

中文廣泛閱讀組（高級組）優異獎

得獎學生：黃詠瞳

就讀學校：廖寶珊紀念書院

閱讀書籍：變形記

作 者：卡夫卡

出 版 社：麥田出版社

從卡夫卡《變形記》尋找人存在的意義

人存在的意義是甚麼？人生中總是有那麼一個瞬間，陷入這個無底的深淵，然而這個深奧的問題好像永遠都不會存在確切的答案。人生短短數十年，在這段有限的時間，我們好像有很多事情要追逐，有很多目標要完成，然而死亡卻是生命最終的歸宿，那麼人到底是為了甚麼而存在呢？本文從卡夫卡的短篇小說《變形記》中主角格裡高爾看似悲劇般的人生尋找人存在的意義。

社會中不休止的齒輪

人在社會存在的意義在於作出貢獻，工作是為了實踐他人的夢想，滿足他人的生活，創造更好的社會。然而人是社會上最不害怕缺少的存在，正如秘書主任所說：「你在公司裏的地位絕不是最牢固的。」於是若然想被需要，就必須要更努力，想擁有存在的價值，就必須要擁有比別人更大的成就，否則便是失格，便會被社會淘汰，這慢慢成為了一種社會的氛圍。在社會中不努力是可恥的，不努力便會被批評，這種惡性的氛圍就連主角格裡高爾自己也認同，他也曾責備別的推銷員生活得像後宮裏的貴婦，當自己在努力工作時，這幫老爺卻在吃飯，自己若是對老闆來這一手就會立刻被解僱。對於他來說不努力上班的貴婦，老爺他們已經失去了在社會存在的價值，而同時他自己必須要更加努力，必須要比其他人做得更好才不會被老闆解僱，不會被淘汰。在格裡高爾變成甲蟲時，想的也是：「雖然不清楚醫生和鎖匠是什麼人，卻希望這兩人取得了了不起的、驚人的成績。」看吧，在這個社會只有有貢獻的人才會被需要，只有有過人的成就的人才會被信服。而這種氛圍使異化發生，事

物反而支配起了人，在格裡高爾變成甲蟲後，第一反應居然不是驚慌，也不是設法變回人類，而是感到煩燥，擔心自己會因為上班遲到收到老闆的責罰。「出於生意往往只好不把這種小毛小病當一回。」工作不知不覺地成為了比自己還重要的處在，為了不被社會拋棄，就只能把不適都拋諸腦後。在此惡性的氛圍下，他也早已異化成社會上不能休止的齒輪，為了自己存在的意義不減而不斷轉動著。而當格裡高爾變成了甲蟲，徹底地失去了工作的能力，自然也失去了在社會存在的意義，會悄無聲息被遺忘。

家庭裡被榨取的生命

人在家庭存在的意義在於提供存在價值，生存以及情緒的價值。作為男性 就必須賺錢養家，這種傳統思想賦予的性別定型擬定了男性對家庭帶來的生存價值。年邁的母親身體不好，而妹妹還是個孩子，應該安享美滿的生活，難道要她們出去賺錢？當然不了。「父親五年沒做什麼事，在這五年他勞動而無成就的一生初次享受安然的的日子。」在家庭中男性從出

生起就被宣判了養家的責任，直至年老才能釋下重責。在格裡高爾在變成甲蟲後，失去了賺錢的能力，當男人無法再養家，那他的價值便會失去，成為負贅。而同為家庭中的一份子，受血緣的聯繫，思想的固定，人在家庭中提供了情緒的價值，只因為是家人，對方的存在便足以牽動自己的情緒。可是若然對方失去了與自己溝通的能力，甚至變成了陌生的樣子，又如何呢？在格裡高爾變成甲蟲後，外在完全地變形了，的確在本質上他仍然是他，然而他的家人因為他外表的醜惡，因為他對自己造成困擾而造成思想變形。妹妹曾說：「你只需拋開以為這是格裡高爾這個念頭，我們這麼久一直相信這一點，這是我們真正的不幸。可是這怎麼會是格裡高爾呢？如果這是格裡高爾的話，他早就會認識到人和這樣一隻動物是不可能共同生活在一起的，就會自願跑掉了。我們就沒有哥哥但是能繼續生活下去，會緬懷他。可是這隻動物現在卻在迫害我們，驅趕房客，顯然是想佔領整棟寓所，讓我們露宿街頭。」對啊，大怪蟲醜陋，不會表達自己，也不能回應你的愛，它又怎會是他，它只是

一隻可惡的怪物，不能給予情緒價值，給予回報的怪物罷了，他們催眠自己去對這隻「怪物」殘忍，催眠自己沒有了這隻「怪物」會更好。當人無法再提供價值時，自然也失去了在家庭中存在的意義了，會被視為折磨，被嫌棄，被擺脫。

自己內心的受控傀儡

人賦予自己存在的意義在於完成對人生的期盼，或是別人的，或是自己的。人總是輕易地受別人影響，別人的期望總是能輕易的壓在自己身上，格裡高爾 的一生總是在完成家人的期望，他為了還清父母欠老闆的債，為了送妹妹到音樂學院學習，每天四點起床上班，日復日不休止地工作。難道他就沒有自己期望嗎？當然有，他希望擺脫現在的工作自己創業，他希望擁有知己好友，擁有一段愛情。只是「只要等我積攢好了錢，還清父母欠他的債——也許還要五六年，我就一定把這件事辦了。」他把別人的期望看得比自己的還重，甚至別人的期望潛移默化地成了自己的期望。這種情況造成了第二次異化，別人反而支配

起了自己，慢慢地自己成為了為別人而活的存在，成為了受操歡迎的空軀，只有當別人的期望完成了，才能為自己而活。然而即使那刻來臨，那些自己的期望卻可能仍然在受控，人因為去完成別人的期望而活得喘不過氣，生活不如意，過得壓抑，從而自己的期望也僅僅只是希望可以消除這種感受，說到底還是建基於存在帶來的痛苦上罷了。「可別無所事事地待在牀上。」人的一生總是在完成期望的路上，當格裡高爾變成甲蟲後失去了達成期望的能力時，自然也否定了自己存在的意義，陷入自我否定當中，繼而放棄自我。

沒意義的存在本生

如此看來，人的存在看似是痛苦的，只要失去了能力便失去了存在的意義，人生似乎是一件很悲慘的事。於是許多人都否定以上的存在意義，認為存在的意義應該是簡單的，存在的意義僅僅在於存在本生。看似很有道理，也十分樂觀吧，如此一來人似乎無論如何只要活著就擁有了存在的意義，人生轉眼即逝，

可必被世俗束縛，為失去存在的意義而擔憂、煩惱，簡單的為活著而存在，這樣一來不是十分好嗎？這個意義能使人接受一切的失敗，接受糟糕的現況，身在淤泥仍能保持樂觀，然而這樣的想法真的能被堅定接受嗎？真的能為人帶來幸福嗎？當人存在的意義變成了存在本身，這好像是在宣告人連最後的一絲價值都沒有了，只能以存在作為最後的價值，這何妨不是個極度悲觀的觀點。正如格裡高爾般，他變成了甲蟲，變成了最簡單的存在，他不用再為社會賦予的意義而工作，再為家庭賦予的意義而付出，再為自己賦予的意義而追逐一生，每天只需為吃和睡作打算，只管在房間爬行，可是他沒有選擇這樣做，應該說是人的思想使他沒有辦法這樣做。很多人認為他落得死亡的下場是因為他沒有完全地、安身認命地把自己視為一隻蟲，如果他能夠坦然接受，那麼他變形後的人生也能很美好，然而卻忽略了去感受為什麼他執著於作為人而存在，試問一下人怎能憑自己外在的改變而甘願作為甲蟲呢？更何況是有人類思維的甲蟲。

「每逢格裡高爾又身處黑暗之中而隔壁的婦人們涕淚交流或欲哭無淚地凝視著桌子的時候，格裡高爾便覺得背上的傷口好似重新疼痛起來。」看著自己的家人受苦，又怎能說服自己當隻自私快樂的甲蟲呢？作為甲蟲是這樣，作為人更是，要接受這個意義首先要做到完全的不受束縛，要不在乎社會，不在乎家庭甚至不在乎自己，只是當我們連這些都不在乎的時候我們又同一個空殼有甚麼區別呢，你又是否真的願意成為「快樂」的空軀呢？

甘願被利用的幸福

即然人的存在不只是為了存在，那麼難道真的是為了經歷痛苦，悲哀地等待自己失去能力然後被淘汰、被擺脫或是自我放棄嗎？又或者一生為其付出直至死亡嗎？對的，這確切就是人存在的意義，只是我不認同這是痛苦的，悲哀的，反而我認為這是快樂的。剛才的各種存在意義都是從付出的角度出發的，一直在說明人需帶來的價值，人要有貢獻、要養家、要提供情緒價值、要完成別人的自己的期盼，然而沒

討論人為了甚麼而做，人又得到了甚麼，而這也正正是大多數人願意付出的原因。「他在工作的成就立刻便以傭金的形式轉化成現金，可以放在家裏桌上呈現在驚詫又喜悅的家人面前，那真是無比美好的時刻」人在工作時，可以得到金錢、名聲，人家庭中付出價值時，可以得到家人的情緒肯定。「看我沒用鎖匠吧」「心裏感到莫大的自豪因為他能夠讓父母和妹妹在一棟如此美好的寓所裏過上這一種寧靜又舒適的生活」當人完成期望時，也可以得到自己情緒上的滿足。如此一來人存在的意義難道是那樣自己努力付出後得到回報的意義嗎？不，人存在的意義正正相反。

人存在的意義是那樣自己甘情願為其一直付出，那怕得不到任何回報，那怕為其死亡也毫無冤言的意義。正如格裡高爾，他的一生都在為家庭而付出，為了養活家人，他甘願每天早起工作，即使身體不適，即使內心有千萬個不願意，仍然風雨不改，他把家人永遠放在自己的首位，為了守護家人的夢想，他甘願放棄自己對人生的期望。即使他變成了甲蟲，也仍盡

力去維護自己的妹妹，想的也是希望自己能夠再次把家裡的擔子挑起，面對家人的哭泣，家裡每況日下，他痛恨自己的無能，直至生命的最後一刻，他想的仍然是家人是否能夠一直幸福。這種愛是超越功利的，即使他的家人不會再為自己帶來情緒肯定，即使他們在自己變成甲蟲後，因為沒有了存在的價值而拋棄自己，認為自己是負累，即使他的家人不承認自己，指責自己，甚至希望自己消失，他也仍然深愛著他們，如果我的存在為你帶來困擾，那麼我就消失好了，如果我的死亡能為你帶來幸福，那麼我便會毫不猶豫地死亡。即使沒有任何回報也沒關係，只要你們幸福就足矣。這在旁人看來是極悲哀的，極愚蠢的，言而對於他來說能夠一生為其付出直至死亡，這難道不是一個令人滿足的結局嗎，難道不是幸福的結局嗎？難道不是一個很好的終結嗎？卡夫卡說過：「生命之所以有意義是因為它會停止。」而我認為人存在的意義在於你甘願為其停止，人生在於找到自己存在的意義，一直付出直至失去價值，直至生命乾涸，迎來幸福的死亡。

在小說中是如此，在現實生活中也是如此。每個人存在的意義不同，有些人為了為人民服務為社會貢獻，他們甘願為國損軀，深藏功與名；有些人為了養家，照顧家人，他們甘願耗盡價值，不求回報；有些人可能是為自己的理想，他們甘願放下青春歲月，即使註定失敗。這些意義沒有對錯之分，只要你甘願為其燃燒生命，感到幸福，那便是屬於自己幸福的存在意義。最後，你找到自己存在的意義了麼？對此你幸福嗎？